

特別版

# 「私とは本当に何かを 見る見るする会」

「私とは本当に何か?」という問いは、究極の問いだと言われています。

哲学者ダグラス・ハーディング(イギリス生まれ。1909 年一2007 年)は、私たちの本質は境界がなく、時間がなく、あらゆるものの源泉であり、「世界のための受容能力」であると言い、簡単な「実験」によって誰でも簡単にそれを確認・探求できる方法を開発されました。「そこに私は空っぽさを見る」と言っています。

いなふく先生は、それを「ぽっかり穴」と名づけ、意識が宇宙全体で一つになっている状態が調和波動、自我に侵された状態が不調和波動で、不調和波動がすべての病の原因となっているため、瞑想によって「超宇宙的存在としてのわたし」に気づくことにより、すべてが調和になり、一切の病や悩みが消滅するとして、自分で治す「一点光源見る見る瞑想法」を長らく伝授されてきました。

これらは世に溢れる賢者たちの教えと全く重なっています。

ハーディングの実験は「なるほど、そういうことか!」とハッと気づかされ、見る見る瞑想は、我々のアタマを取り巻いている想念がパァ〜ッと晴れて、異次元に連れていかれるような体験です。

この2つを組み合わせたら、どうなるだろう?ということで、

長年にわたりハーディングの実験をワークショップで分かち合って来られた髙木悠鼓さんと、沖縄から稲福薫先生をお招 きして、世界の見え方が変わるかどうか、賢者の言ってることがホントかどうかを試してみる会を開催したいと思います。

私たちが自分の本質を直接見るとき、お互いの間の分離・対立は幻想であることを理解し、平和に心穏やかに生きることができるようになります。

### 『ぽうかり人(びと)」全員集合!

## 日時:2018年9月24日(月)11:00~17:00

場所:御影公会堂 301&302 (阪神石屋川駅より徒歩5分)

参加費: 6500 円 実験道具代500円合む(持参される方は▲500円) 昼食(希望者のみ): 御影公会堂食堂の名物オムライス+トッピング

主催:未来から対話する会

協養:シンプル堂、いのちアカデミー

お申込み:080\*4011\*9101(ショートメール) spicare21 \* gmail.com

※「私とは本当に何かを見る」実験の会に以前参加したことある人で実験道具一式をもっている方はなるべくご持参ください。(5 百円引き)。実験道具持参の有無は、予約時にお知らせください。

実験道具持参有無にかかわらず、全員の方が直径 10 センチ程度の手鏡をご持参ください。

### 髙木 悠鼓(たかき ゆうこ)

1953 年生まれ。大学卒業後、教育関係の仕事・出版業をへて、現在は翻訳・作家・シンプル道コンサルティング業を営みながら、「私とは本当に何かを見る」会などを主宰する。著書に、「人をめぐる冒険」、「楽しいお金」、「楽しいお金」、「動物園から神の王国へ」、訳書に、「誰がかまうもんか?!」、「意識は語る」(ラメッシ・バルセカール)、「顔があるもの顔がないもの」、「今ここに、死と不死を見る」、「存在し、存在しない、それが答えだ」(ダグラス・E・ハーディング)、「あなたの世界の終り」(アジャシャンティ)、「何でもないものがあらゆるものである」(トニー・パーソンズ)などがある。

http://www.simple-dou.com/ シンプル堂サイト

http://simple-dou.asablo.jp/blog (個人プログ「シンプル道の日々」)

### 稲福 薫(いなふく かおる)

1952 年沖縄県宜野湾市生まれ、長崎大学医学部卒業。琉球大学にて医学博士号取得、沖縄県立中部病院研修医、国立がんセンター(東京)レジデント、琉球大学医学部産婦人科講師、沖縄赤十字病院産婦人科部長を経て、現在いなぶくクリニック院長(沖縄県宜野湾市在)

青森、新潟、神奈川、広島、大阪で定期的に治療会を開催している。 著書『心の苦しみを癒す(無限の心になるための方法)』、『無の精神療法 (薬によらない統合失調症の治し方)』

http://inafuku.sakura.ne.jp/inafuku/ いなふくクリニック
https://www.facebook.com/kaoru.inafuku.1?ref=br rs (Facebook)